

FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
ASSOCIAZIONE ITALIANA ARBITRI

00187 ROMA - VIA CAMPANIA, 47

STAGIONE SPORTIVA 2024/2025

COMUNICATO UFFICIALE N. 28

Il Presidente

- visto l'art. 5, commi 5 e 6 del Regolamento degli Organi Tecnici;
- vista la comunicazione del Settore Tecnico Arbitrale recante la definizione dei tempi minimi previsti per il superamento dei test atletici;
- considerata la necessità di procedere all'immediata divulgazione di quanto proposto, al fine di darne adeguata informativa in vista dei raduni arbitrali precampionato di Arbitri e Assistenti Arbitrali appartenenti agli Organi Tecnici Nazionali;
- sentito il Vicepresidente nazionale, ai sensi dell'art. 8, comma 6, lett. s) del Vigente Regolamento;

delibera

di dare adeguata diffusione delle misure atletiche per la stagione sportiva 2024/2025, come da prospetto allegato che forma parte integrante del presente atto.

Tale delibera verrà sottoposta a ratifica del Comitato Nazionale alla prima riunione utile.

Pubblicato in Roma il 24 luglio 2024 e inserito nell'area riservata del sito web associativo.

IL SEGRETARIO
Silvia Moro

IL PRESIDENTE
Carlo Pacifici



MODULO PREPARAZIONE ATLETICA

Tabella TEST ATLETICI

ARBITRI EFFETTIVI		
CAN	Uomini	Donne
40 mt	6.00s	6.30s
S.D.S. 20-20-20	IDONEO	IDONEO
Yo-Yo IR1	1800 mt (18.2)	1280 mt (16.5)

CAN C	Uomini	Donne
40 mt	6.00s	6.60s
S.D.S. 20-20-20	IDONEO	IDONEO
Yo-Yo IR1	1800 mt (18.2)	1280 mt (16.5)

CAN D	Uomini	Donne
40 mt	6.10s	6.70s
S.D.S. 20-20-20	IDONEO	IDONEO
Yo-Yo IR1	1520 mt (17.3)	1200 mt (16.3)

CRA/CPA	Uomini	Donne
40 mt	6.10s	6.70s
S.D.S. 17-17-17	IDONEO	IDONEO
Yo-Yo IR1	1320 mt (16.6)	1080 mt (15.8)

OTS	Uomini	Donne
40 mt	6.10s	6.90s
S.D.S. 15-15-15	IDONEO	IDONEO
Yo-Yo IR1	1080 mt (15.8)	800 mt (15.1)

CAN 5	Uomini	Donne
4 x 10 mt	10.40s	11.00s
30 mt	4.70s	5.20s
ARIET	1210mt (15.5.1)	855mt (14.5)

Calcio a 5 CRA/CPA	Uomini	Donne
4 x 10 mt	10.60s	11.20s
30 mt	4.80s	5.30s
ARIET	1015 mt (14.5.1)	755 mt (14.1)

BEACH SOCCER	Uomini	Donne
Agility Test 10-8-8-10	10.40s	11.40s
30 mt	4.70s	5.20s
ARIET	1210 mt (15.5.1)	855 mt (14.5)

ASSISTENTI ARBITRALI		
CAN	Uomini / Donne	
Agility Test 2X (10-8-8-10)	10.00s	
2 x 30 mt	4.60s sprint	
ARIET	1560 mt (16.6)	

CAN C	Uomini	Donne
Agility Test 10-8-8-10	10.00s	11.00s
5 x 30 mt	4.70s	5.10s
ARIET	1300 mt (15.5.4)	910 mt (14.6)

CAN D	Uomini	Donne
Agility Test 10-8-8-10	10.10s	11.10s
5 x 30 mt	1° sprint 4.70s	1° sprint 5.20s
	2°-5° sprint 4.80s	2°-5° sprint 5.30s
ARIET	1105 mt (15.1)	755 mt (14.1)

CRA/CPA	Uomini	Donne
Agility Test 10-8-8-10	11.00s	12.00s
5 X 30 mt	1° sprint 4.80s	1° sprint 5.30s
	2°-5° sprint 4.90s	2°-5° sprint 5.40s
ARIET	1015 mt (14.5.1)	650 mt (13.5.6)

Federazione Italiana Giuoco Calcio
Associazione Italiana Arbitri



SETTORE
TECNICO
ARBITRALE

Modulo Preparazione Atletica

S.S. 2024/2025